

¡Elegimos la Vida!



Charla a los alumnos de Escuela Normal Superior N° 33 Dr. Mariano Moreno de Armstrong

**NOSOTROS como CIUDADANOS
NOSOTROS como PUEBLO
decimos SI a la VIDA**

Introducción



Rubén Darío Montapponi
Animador del proyecto

La comunidad de Armstrong nos ha planteado en reiteradas oportunidades la problemática del consumo de drogas en jóvenes que crece de manera alarmante sin encontrar contención ni respuestas desde las políticas públicas de la región. Durante los últimos años hemos asistido al crecimiento de grupos de adolescentes que se desbordan con alcohol y drogas involucrándose en situaciones de alto riesgo, violencia y accidentes, muchas veces con resultados trágicos, dramáticos y que dañan el tejido comunitario, porque consideramos que cada joven es valioso así como su familia, por lo que cada víctima de las adicciones es un golpe a nuestros vecinos y lo sentimos como si fueran nuestros hijos.

Es por estos motivos que nosotros estamos impulsados a dar una propuesta, al compromiso, y al trabajo educativo, social y político, con una sincera

preocupación por el otro, al vecino, al hombre de pueblo con el que hoy juntos, necesitamos recorrer un camino para vivir con dignidad.

Por eso tomamos la iniciativa de hacer algo **a favor de la vida**, porque sentimos el reclamo de padres y docentes frente a esta “Epidemia Tóxica de Alcohol y Drogas” que nos daña el presente y mutila el futuro.

Así es que nos organizamos como ciudadanos que pertenecemos a un pueblo y ofreciendo nuestra contribución, comenzamos un camino de búsqueda de alternativas y al encontrar un especialista como el Dr. Gustavo de Vega nos pusimos a trabajar, ya que sus conocimientos y experiencia nos permitió iniciar un proceso en unidad con los alumnos, docentes y padres, sin exclusiones ni sectarismos, buscando generar puentes para encontrar, ante todo, una perspectiva local y regional al grave problema de las adicciones, planteando una primer etapa de capacitación con criterios actualizados y con validez científica para adecuar a la idiosincrasia de nuestra comunidad y con recursos locales y que garanticen la suficiente continuidad de las propuestas en el mediano y largo plazo.

En éste año de compartir el trabajo, nos conocimos, hemos trabajado de manera sostenida y ahora sabemos que nada es imposible con la ayuda de Dios.

La encuesta que reproducimos así como esta publicación, son un intento de compartir con toda la comunidad, la evaluación del trabajo realizado.

Gracias...

*Contador Público, Master en Doctrina Social de la Iglesia, Secretario de la Comisión de Asuntos Municipales del Senado de Santa Fe, docente del I.P.S.I.J. Pablo II.

Dr. César Gustavo de Vega*

El curso de operador terapéutico ha tenido como objetivo la **formación y capacitación de miembros de la comunidad local para participar activamente dentro de equipos multidisciplinarios que se dediquen a la prevención y atención de adicciones** con la solvencia necesaria y actualizada según criterios científicos específicos.

Las comunidades de la región requieren de diversos profesionales tradicionales y de otras especialidades no tradicionales como son los **operadores en prevención y atención de adicciones** para conformar equipos multidisciplinarios dinámicos y efectivos para desarrollar acciones eficientes dentro de la comunidad de pertenencia.

La problemática de las adicciones se ha difundido de manera alarmante en nuestro país siendo especialmente grave en la población adolescente y juvenil de ambos sexos de nuestra región llegando a involucrar un tercio de los jóvenes que concurren a la

escuela secundaria por lo que se requieren intervenciones ágiles y cercanas que garanticen la continuidad y solvencia del soporte preventivo asistencial.

Las experiencias de consumo de bebidas alcohólicas generalmente son antecedentes de otras situaciones de consumo de sustancias ilegales. Sin embargo un importante grupo de jóvenes solo se dedican al consumo de alcohol en las llamadas “previas” donde ingieren grandes volúmenes de



bebidas alcohólicas en pocas horas produciendo condiciones de extrema vulnerabilidad sin conciencia de la problemática. Esta grave situación debe ser activamente visibilizada con acciones de prevención activa e integral involucrando a todas las áreas y sectores de la comunidad.

Los operadores en prevención y tratamiento podrán participar activamente dentro de los equipos multidisciplinarios e intersectoriales tanto en el diseño como en la

instrumentación de los programas específicos respecto a las acciones locales colaborando y participando dentro del marco de las políticas públicas como en organizaciones de la sociedad civil y ONG.

El siglo 21 nos confronta con problemáticas de altísima complejidad psicosocial respecto a las adicciones tradicionales ya que han comenzado a evidenciarse severas situaciones de compulsión adictiva a internet, redes sociales, chateo, juegos online, apostando e involucrando a jóvenes y adultos en situaciones desconocidas hasta hace pocas décadas. Esto también deberá ser motivo de análisis interdisciplinario para lograr ofrecer alternativas de inclusión y contención para quienes lo requieran, especialmente trabajando de manera cercana con las instituciones educativas, deportivas, religiosas y sociales para construir una red de contención para los más vulnerables.

El trabajo del operador en prevención y atención de adicciones se caracteriza por la riqueza de recursos que permiten agilidad en las respuestas personalizadas teniendo como referencia permanente el contexto familiar y comunitario correspondiente.

Es muy importante la formación y capacitación así como la difusión mediática de los criterios actualizados para intervenir en modo dinámico y

flexible para responder ante la diversidad de problemáticas dentro de los criterios e idiosincrasia local y respetando la historia sociocultural y laboral de la región donde se desempeña el operador.

También se debe considerar un criterio amplio de inclusión y promoción de ciudadanía para evitar los estigmas así como la gestión sin contenidos adecuados o con criterios del siglo pasado que determinan frustraciones y recaídas permanentes con el riesgo de la cronicidad y deterioro del sujeto y su red vincular.

Finalmente debemos afirmar que para lograr la prevención y atención de adicciones de manera eficaz es imprescindible la actualización permanente con educación continua construyendo redes con escuelas, clubes, iglesias y hogares suficientemente arraigadas en la cultura local comunitaria.

* Médico Psiquiatra Universidad Nacional de Rosario. Vicepresidente del Capítulo de Droga dependencia y Alcoholismo de APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos). Miembro fundador de la Agrupación Eradicaciones Argentina. Codirector del Postgrado en Adicciones de la ciudad de Rosario, Santa Fe. Director del Centro Preventivo Asistencial en Adicciones "AVCD", Rosario, Argentina. Docente de la Facultad de Psicología, UNR.

"La finalidad de todo y de la parte es sacar del estado de miseria a los vivientes y conducirlos al estado de felicidad"

Dante "La Divina comedia".

"Sin embargo, no todo está perdido, porque los seres humanos, capaces de degradarse hasta el extremo, también pueden sobreponerse, volver a optar por el bien y regenerarse, más allá de todos los condicionamientos mentales y sociales que les impongan. Son capaces de mirarse a sí mismos con honestidad, de sacar a la luz su propio

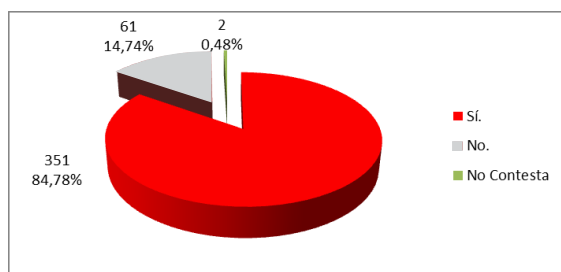
*hastío y de iniciar caminos nuevos hacia la verdadera libertad. No hay sistemas que anulen por completo la apertura al bien, a la verdad y a la belleza, ni la capacidad de reacción que Dios sigue alentando desde lo profundo de los corazones humanos. A cada persona de este mundo le pido que no olvide esa dignidad suya que nadie tiene derecho a quitarle."**



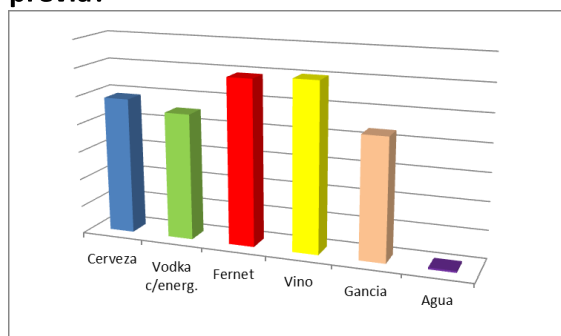
*Papa Francisco, "Alabado seas" N°205

Adolescentes

¿Participás de la previa antes de salir los fines de semana?

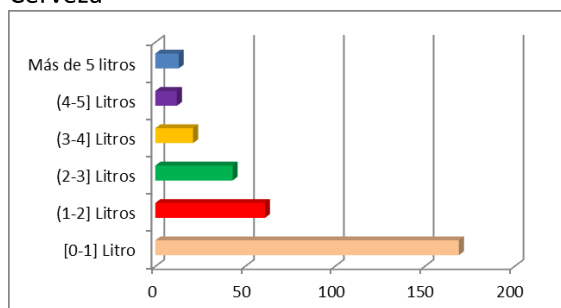


¿Qué es lo que más se consume en "la previa"?



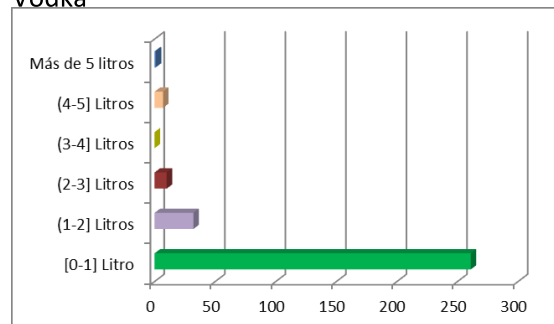
¿Qué cantidad de bebida calculan por persona?*

Cerveza

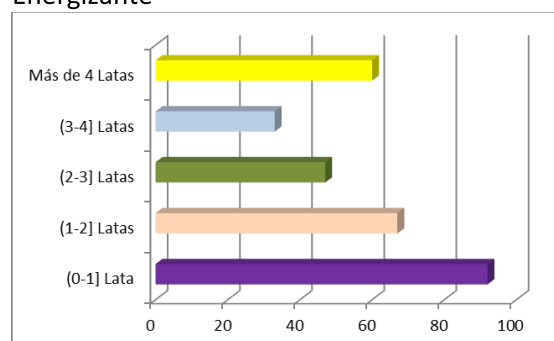


*La tabulación de las respuestas a esta pregunta fue dificultosa en torno a la variedad de respuestas que han expresado los encuestados. Debido a ello, se consideró como pregunta válida para ser tabulada aquella que tuviese al menos tres espacios completos de las cantidades de bebidas. A partir de esto se registraron 57 encuestas incompletas y 357 encuestas aptas para ser tabuladas (con respecto a esta consigna), donde no todos los encuestados respondieron a todas las cantidades. Cabe aclarar además que las cantidades de cada bebida fueron divididas en rangos, que el valor agua no registra cantidad consumida en la mayor parte de las encuestas y que la opción "otros" no se tabula en estas encuestas.

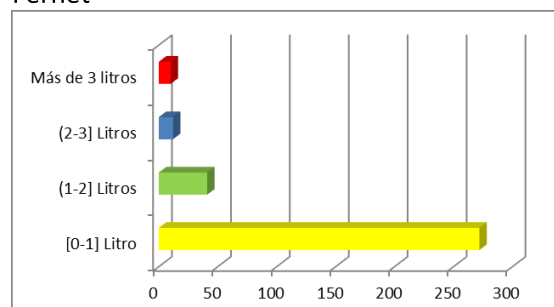
Vodka



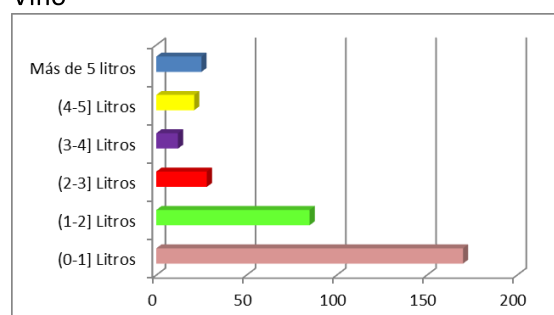
Energizante



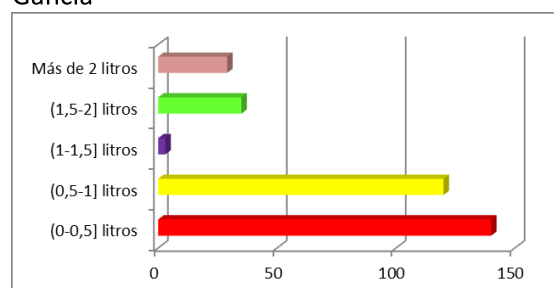
Fernet



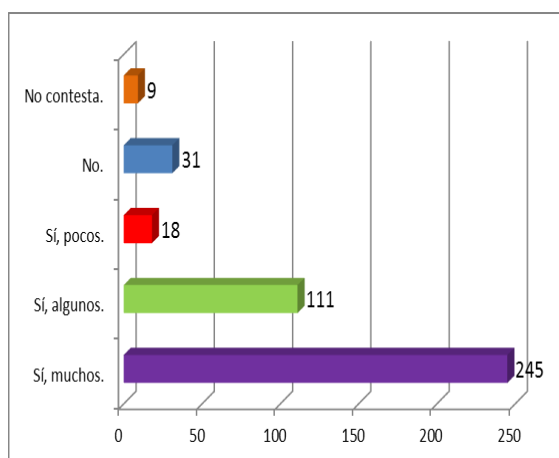
Vino



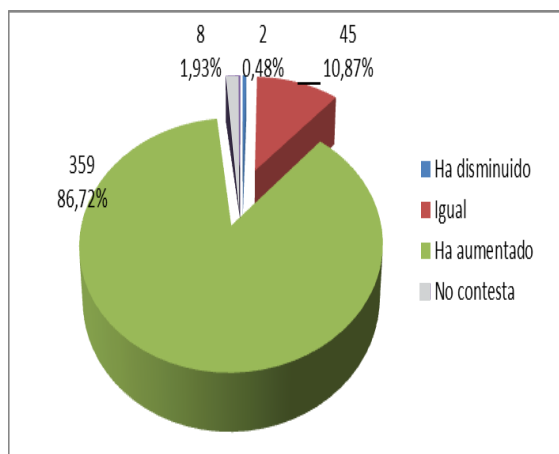
Gancia



Conocés a alguna/s persona/s (entre 15 y 25 años) de nuestra ciudad que consuma drogas?



¿Qué creés que ha sucedido con el consumo de drogas en nuestra ciudad en los últimos años entre las personas de entre 15 y 25 años?



Testimonio de Jóvenes

I Estudiante (25 años)

Todo comenzó un tarde de verano en el año 2.007 en el patio de esa casa en la cual, junto a un grupo de amigos le dimos un poco de “picardía” a nuestras vidas probando la marihuana. Fue una sensación rara, comenzamos a reír de la nada o de cosas sin sentido, luego se fue tornando una costumbre encontrarse por las tardes a fumar bajo el sol.

Pasé al próximo paso, lo cual fue probar el alcohol. No pasó mucho tiempo para que comience a mezclar la droga con el alcohol. Fumar y tomar alcohol se estaba convirtiendo en algo “divertido” ya que sentía que era vivo, grande y audaz por las cosas que estaba haciendo.

Poco a poco sin darme cuenta empecé a presentar cambios de actitudes con mi familia, desinterés en las cosas que ellos me decían, peleas dentro y fuera de casa, en boliches; cualquier excusa venía bien para pegarle a quien no fuera de la ciudad, para “demostrar qué tan hombre era”.

Mi mundo se estaba volviendo aburrido con las cosas que hacía. Ya habían pasado dos años, como lo que hacía no me conformaba, la noche del 28 de abril del año 2.009 le di un cambio rotundo a mi vida, esa fue la noche que probé la cocaína, esa noche fue todo muy diferente: euforia, adrenalina, excitación, una mezcla de emociones. Fue muy diferente, al contrario de la marihuana, con la cocaína al otro día ya quería más de eso que había probado y así fue. Todos los fines de semana tenía mi dosis para consumir.

Luego de unos años mi vida había cambiado el 100%, cambié mis amistades,

había dejado el estudio, no había trabajo que me durara, pero trabajaba para consumir, esa era mi única motivación para trabajar, era algo que mi organismo necesitaba.

Los últimos años todo se había vuelto muy oscuro, estaba consumiendo de lunes a lunes, no había plata que me alcance para sostener mi adicción sumándole que había dejado de trabajar. Esa fue la peor parte, comencé a robarle dinero a mi familia, a andar por lugares indebidos... Ahí detonó todo, en mi familia empezaron a confirmar las sospechas de que ya no era yo quien dominaba mi vida.

Me había convertido en una persona completamente dependiente de la droga, comenzaron las peleas muy fuertes y agresivas con mi papá. Mi mamá sufría día a día el ver a su hijo morir por la mierda de adicción que poco a poco me volvía una persona más fría, mala y destructiva para los demás y conmigo mismo.

Pasar por sobredosis de las sustancias y alcohol, internaciones para limpiar mi cuerpo y poco a poco mi vieja morir de tristeza al ver cómo su “niño” de había convertido en esclavo de algo que había comenzado como un juego entre amigos en el patio de una casa. Entonces fue cuando toqué fondo, vi mi propia muerte resumida en una noche de descontrol: drogas, alcohol y violencia.

Estuve muy mal, había dejado la cocaína pero había comenzado a fumar marihuana desde que abría los ojos hasta que los cerraba. Eso fue peor, llegué a tener delirios muy grandes y feos, hasta el punto de creer que la televisión me hablaba directamente a mí. Me encontraba mentalmente muy mal. En ese momento, no sé cómo ni de dónde, saqué fuerzas para juntar a mis padres y confirmarles todo y decirles que necesitaba ayuda, que no quería morirme, que la droga me estaba matando cada vez un poco más.

Fue un momento muy duro, pero como buenos padres me abrazaron fuerte y

prometieron ayudarme contra viento y marea. Fue en diciembre del 2.012 cuando comencé a hacer admisiones en un centro de rehabilitación y para el 14 de enero del año 2.013 a las 08:30 de la mañana me encontraba dando el primer paso de lo que sería mi vuelta a la vida y donde empecé a ver que “la vida siempre nos presenta oportunidades”.

Hoy, ya en la actualidad, año 2.015, septiembre, mi vida es muy diferente y esto se lo debo a mi esfuerzo y al gran acompañamiento por parte de mi familia que nunca me dejan sólo en esta lucha contra las drogas. Me convertí en una persona real que hoy sí se permite estar mal, llorar, enojarse, reírse, vivir el día a día afrontando la realidad de “cara”.

Me encuentro estudiando, terminando la secundaria, con proyectos de vida a futuro no tan a largo plazo. Recuperé mi vida hace más de dos años y siendo sincero, no quisiera jamás volver a vivir tremendo calvario y miseria, ni tampoco se lo deseo a nadie. Esto es gracias a mucha gente: familia, amigos reales, gente que realmente me quiere y disfruta de mi bienestar.

Esto es parte de mi vida plasmada en un texto y lo digo muy seguro y firme: “se puede salir de la droga y vivir siendo realmente pleno si uno mismo se lo propone”. Voy dejando acá, espero que llegue a la juventud, que cambien de vida, que todos merecemos vivir sanos por un mejor futuro para las próximas generaciones.

II

Madre y estudiante (23 años)

Este es mi testimonio con respecto a las adicciones.

Yo crecí en una familia llena de amor y respeto. Somos siete integrantes (papá, mamá, cuatro hermanos menores y yo). Nunca estuve en un ambiente violento, todo lo contrario, siempre me inculcaron los mejores valores de la vida y nunca me

levantaron la mano. Sí me ponían en penitencia y corregían mis errores como todos padres.

En fin, siempre me brindaron amor y confianza. A mis padres no tengo nada que reprochar, al contrario, siento un gran orgullo y respeto hacia ellos.

Pero así mismo, una noche por curiosidad estábamos ente “amigos” por así decir. En ese entonces yo tendría quince años. Uno de ellos enciende un porro, faso o marihuana, como prefieran llamarlo y sin dudar, y para aparentar ser como ellos, lo probé y de ahí comenzó mi adicción. Más decir, se hizo costumbre y luego fui experimentando otras cosas como la cocaína y cada vez fue más y más. Así durante tres años llegué a consumir todos los días de la semana grandes cantidades y no lo niego, me sentía insuperable, vivía rodeada de gente buena y que creía que eran mis amigos, cosa que no era así.

Un día le llegó el rumor a mi mamá y le destrocé el alma. Jamás esperaba eso de mí por la crianza que me habían brindado. Obviamente se lo negué y de “cierta forma” creyó en mí aunque debió tener sus dudas. Igual eso fue algo que me pegó muy fuerte y sentía que había defraudado y decepcionado a lo más grande que hay en el mundo para mí, que era mi madre.

Me causó un gran dolor, hasta el día de hoy, que ella haya tenido que haber pasado por esa situación. Igual lo seguí haciendo durante un tiempo más, ya que en ese momento lo pedía mi cuerpo. Era algo necesario.

Una noche de sábado me levanté a las doce del mediodía vino “mi amiga” a buscarme y nos fuimos. Llegamos a la casa de otros amigos (los cuales son muy abundantes cuando sos adicto) y consumimos hasta las cuatro de la madrugada. Fue tanto entre droga y alcohol que mi cuerpo no lo soportó y tuve convulsiones.

Este fue mi BASTA, HASTA ACÁ LLEGUÉ. Y desde ese día jamás toqué otra vez la droga. Luego conocí a una persona y al poco tiempo quedé embarazada y fui madre soltera, pero ella, mi hija, que hoy tiene seis añitos, fue mi fuerza y voluntad. Es la razón de mi vida y jamás volvería a hacerlo por ella y por mí y si me preguntan, yo creo que lo peor de ser adicto es que te saca muchos momentos de felicidad que no te das cuenta y perdés muchas cosas simples y cotidianas como el almuerzo con la familia los domingos, las ganas de estar con tus seres queridos. En fin, disfrutar de las cosas simples y hermosas del día a día y el tiempo pasa y no se recupera más.

Cuando era adicta creía que era superior, inteligente y lo que hacía estaba bien y hoy me doy cuenta de que no, de que era ignorante, torpe y que no sabía lo que hacía. Todo lo contrario a eso, y estoy orgullosa de poder brindarle mi historia porque puedo decir que me superé y todo fue gracias a mi voluntad.

Espero les sirva. Gracias.



III

Estudiante (19 años)

Me puse de novia con un chico que tenía problemas con la adicción y una familia complicada, con muchos problemas. Sabiendo esto me puse de novia con él, y él estaba decidido a cambiar, así que se fue a internar a Río Cuarto. Y bueno, yo lo acompañé y lo esperé ocho meses, y lo veía una vez por mes. Nos extrañábamos mucho, hasta que un día él se quería volver. Lo llamé y se

calmó, y se quedó, hasta diciembre. Y le dieron el alta. Vino contento y con un espíritu muy tranquilo, entonces yo me puse muy contenta. Volvió con su familia.

Los primeros cuatro meses que volvió estuvo muy bien, pero cuando llegó Navidad se peleó con su padre, entonces yo lo fui a buscar a su casa, y pasó Navidad conmigo y mi familia. Entonces se quedó unos días viviendo con nosotros.

Después vino Año Nuevo, salimos a un bar y cuando iba y venía del baño me di cuenta que había tenido una recaída, entonces le pregunté y me dijo la verdad y me pidió perdón. Me dolió mucho, hasta estuve enojada unos días con él a pesar de que vivía conmigo. Él había conseguido trabajo, entonces estaba viendo una casa para alquilar, y fue así que se fue a vivir solo a una casa que estaba a media cuadra de la mía. Yo estaba siempre con él hasta que empezaron a aparecer sus amigos, el alcohol y la droga (cocaína), empezaron las peleas, y estuve así varios meses aguantando que se siga drogando delante de mí, hasta que un día me armé de valor, y lo dejé, y me seguí enterando que seguía haciendo lo mismo: robos, borracheras y demás.

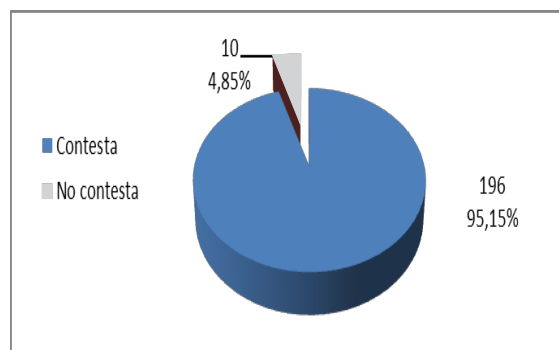
Estuve un año y medio y después lo volví a ver. Él, arrepentido, me pidió perdón por todo, pero seguía haciendo lo mismo, sólo que emborrachaba y venía a mi casa a buscarme, y yo lo cuidaba y trataba de contenerlo, entonces decidió que no daba más y se arregló con el padre. Volvió a su casa (aunque sigue drogándose), y yo lo sigo viendo, ayudando.

Aunque ya no somos novios, él me sigue amando y yo también, pero siempre lo voy a seguir ayudando porque lo quiero, pero bueno, a pesar de todo esto fue una experiencia rara, antes no sabía mucho del tema, y ahora conozco hasta a los que venden.

Es todo muy triste, pero bueno, se sigue adelante.

Adultos

¿Por qué cree que las personas entre 15 y 25 años consumen drogas?

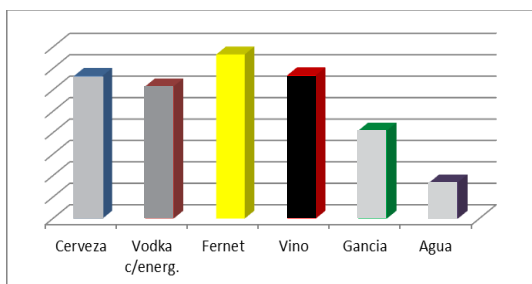


Las respuestas en torno a las causas del consumo de drogas fueron muy diversas. Sin embargo, entre los motivos mencionados en forma reiterada pueden citarse:

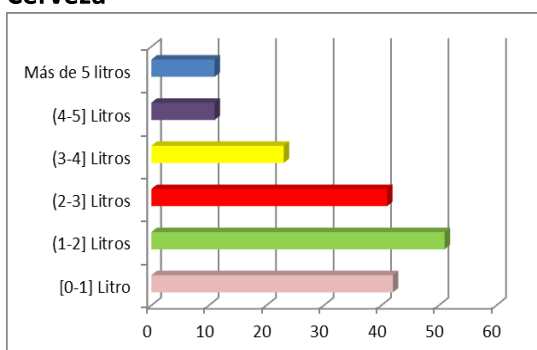
- ✓ Los adolescentes consumen por problemas familiares (entre otros) que se le presentan y no encuentran el modo de resolverlos, agravado por la falta de diálogo al interior de las familias.
- ✓ La necesidad de pertenecer a un grupo de amigos/as o la motivación de experimentar nuevas sensaciones.
- ✓ La baja autoestima de quienes consumen.
- ✓ La crisis de valores en que se ven inmersos los adolescentes, donde la responsabilidad aparece en crisis y donde parece sobrarles, a algunos de ellos, tiempo y dinero.
- ✓ El fácil acceso a las drogas.
- ✓ La falta de controles (de los padres, la policía, las autoridades) y el avance de quienes comercializan drogas ilegales.
- ✓ La falta de educación/falta de información acerca de las consecuencias del consumo de drogas y el poco o nulo apoyo familiar.

* Ocupación. Entre las 206 personas encuestadas, las ocupaciones citadas (según sus propios relatos) son: albañil, ama de casa, asistente escolar, atención al público, chofer, cocinera, comerciante, costurera, deportista, desempleada/o, docente, electricista, empleado/a, empresario, enfermera, estudiante, gerente de banco, gestora, instructora de gimnasia, jubilado/a, mamá, médico, niñera, plomero, portera, trabajador/a rural / agropecuario y transportista, entre otros.

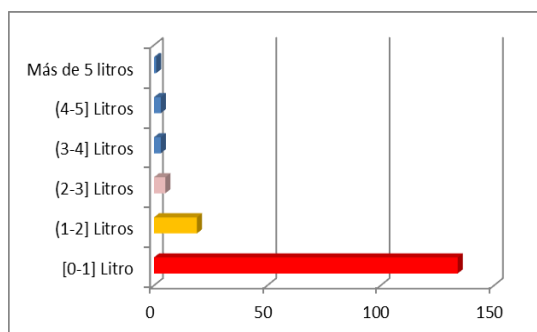
Según su criterio ¿Cuáles son las bebidas que más consumen los adolescentes en la previa de los fines de semana?*



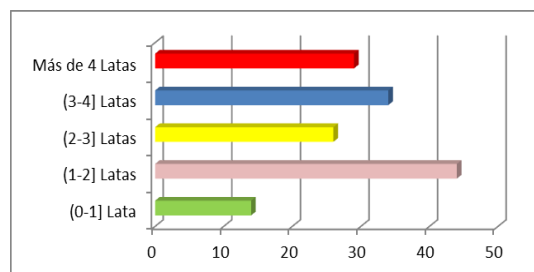
Cerveza



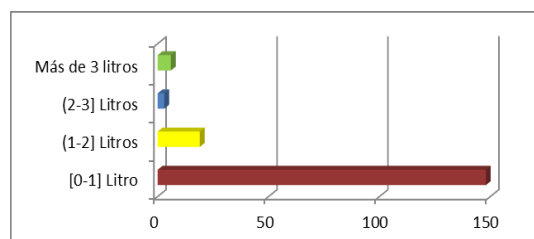
Vodka



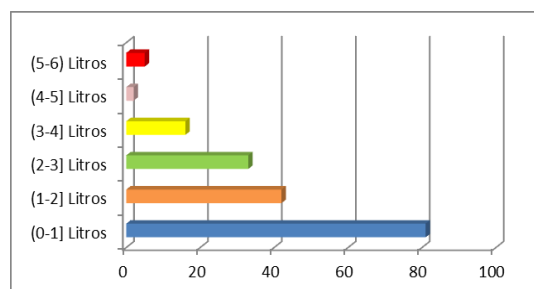
Energizante



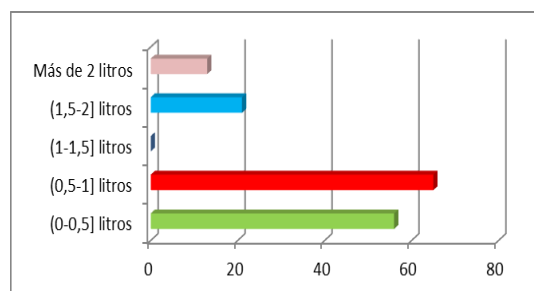
Fernet



Vino

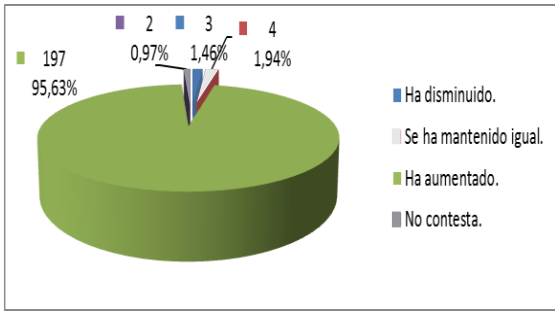


Gancia



* La tabulación de las respuestas a esta pregunta fue dificultosa en torno a la variedad de respuestas que han expresado los encuestados. Debido a ello, se consideró como pregunta válida para ser tabulada aquella que tuviese al menos tres espacios completos de las cantidades de bebidas. A partir de esto se registraron 28 encuestas incompletas y 178 encuestas aptas para ser tabuladas (con respecto a esta consigna), donde no todos los encuestados respondieron a todas las cantidades. Cabe aclarar además que las cantidades de cada bebida fueron divididas en rangos, que el valor agua no registra cantidad consumida en la mayor parte de las encuestas y que la opción "otros" no se tabula en estas encuestas.

¿Qué cree que ha sucedido con el consumo de drogas en nuestra ciudad en los últimos años entre las personas de entre 15 y 25 años?



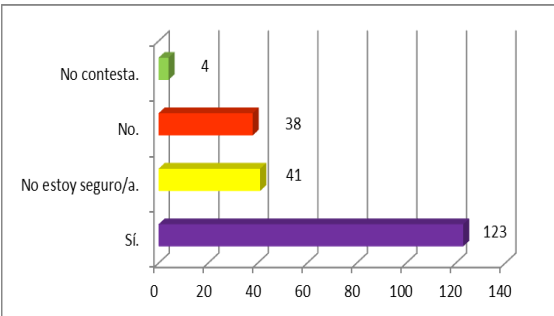
¿Cuál/es cree que son las causa/s de ello?

- Falta o escasa comunicación (falta de diálogo) en el seno familiar, lo que trae aparejada la dificultad para encarar los conflictos por los que atraviesan los adolescentes.
- Facilidad para conseguir drogas, llevando a los adolescentes a experimentar sensaciones nuevas sin medir las consecuencias.
- El consumo se está naturalizando entre los jóvenes de nuestra localidad. Esto se torna una “moda” entre ellos producto de la falta de confianza en sí mismos o por considerarlo una forma de inclusión social y por lo tanto no sentirse menos. Algunos encuestados manifiestan además que los adolescentes se inclinan al consumo, no por problemas personales, sino más bien por estar aburridos” y considerarlo una posibilidad de “diversión”.
- Falta de control policial y de las autoridades/políticos, lo que trae como consecuencia la libre circulación de las drogas en Armstrong.

¿Qué drogas , según su criterio, son las que más consumen los adolescentes entre 15 y 25 años de nuestra localidad?

En general, según lo manifestado por los encuestados el mayor consumo en la localidad de Armstrong es el de marihuana, seguido por la cocaína y en tercer lugar, el éxtasis.

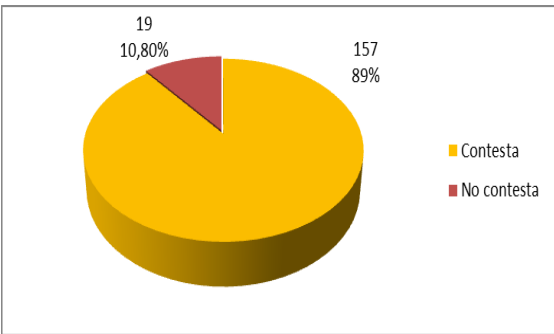
¿Conoce algunos indicadores que le permitan sospechar que una persona consume algún tipo de drogas?



Los encuestados cuya respuesta fue afirmativa, nombraron los siguientes indicadores:

- ✓ Cambios en el modo de hablar (dificultad para expresarse con claridad, mayor agresividad en la forma de expresarse, falta de coherencia en sus dichos).
- ✓ Cambios de hábitos: frecuentan a otras personas, se modifican sus horarios habituales, frecuentan lugares que antes no visitaban.
- ✓ Cambios en las actitudes de los adolescentes. Se los nota apáticos y en ocasiones, agresivos. Puede también estar muy ansiosos.
- ✓ Cambios físicos, principalmente en su mirada: en general, parecen tener la mirada extraviada, los ojos (pupilas) dilatados y rojos. Además, dependiendo del tipo de droga que consumen, pueden presentar un olor característico.

¿Qué actividades propondría para la prevención del consumo de drogas en Armstrong?



Las propuestas relacionadas con actividades de prevención en torno al consumo de drogas fueron múltiples y variadas. En algunos casos se enuncian causas o consecuencias del consumo, además de factores que incentivan esta actividad.

De todas las respuestas recibidas en relación a la prevención pueden mencionarse:

1. Mayor y más efectivo control policial, sumado a la penalización más severa para quienes comercializan, producen y distribuyen drogas.
2. Implementación de charlas, talleres, espacios de debate, campañas de prevención, etc. donde se informe, no sólo a adolescentes, sino a niños y adultos, cuáles son las formas de prevenir el consumo, las señales de alerta para reconocer a una persona que consume y así poder ayudarla.
3. Mayor contención por parte de las familias y de los adultos allegados a los posibles consumidores.
4. Desarrollo de actividades relacionadas al deporte, el juego en general, las actividades sociales, solidarias, de participación activa, etc. donde los adolescentes puedan participar sin limitaciones económicas, ocupando así parte del tiempo libre del que disponen.
5. Inserción de los adolescentes en el ámbito laboral.
6. Posibilidad de la creación de un centro de rehabilitación y/o de un espacio donde se oriente a las personas que así lo requieran.
7. Necesidad de mayor apoyo político y colaboración de los distintos grupos religiosos.

Cabe aclarar, según lo manifestado por algunos encuestados, que estos creen que no hay una posible solución al problema del consumo de drogas.



Alumnos del EEMPA N° 1137 "Gladis P. de Croppi"

Testimonio de Adultos

I Ex-pareja de un adicto (27 años)

“La droga te mata. No sólo mata al que la consume sino que también va matando a las personas que rodean al consumidor.

El adicto va cambiando de estados de ánimo, de personalidad. En mi caso, me tocó vivir con una persona adicta y violenta. Recibí violencia física y psicológica.

Llega un punto en el que no sabés qué hacer, es tanta la agresión que se recibe que te empezás a sentir menos, tu autoestima y tu amor propio desaparecen por completo. Se siente mucho miedo, pero a la vez ganas de ayudar a la persona que tenés al lado. Agotás todos los recursos buscando soluciones, sólo para darte cuenta de que la otra persona no va a cambiar (por falta de voluntad, o simplemente porque no se considera una persona enferma). Después de un tiempo fui mamá. Ahí fue cuando en realidad empecé a notar todo el peligro que nos rodeaba, a mi nena y a mí. En varias ocasiones terminó lastimada ella, que era tan sólo una beba indefensa. En ese momento, fue cuando decidí alejarme, no sólo para salvarme yo, sino para salvar lo más importante que tenía e iba a tener en la vida.

Ya pasaron seis años de esto y les puedo asegurar que jamás volví a ser la misma de antes. Parte de mí se fue con esa etapa de que cerré, pero que a su vez me va a acompañar el resto de mi vida. Hasta el día de hoy sigo trabajando con mi amor propio. Es muy difícil recuperarlo después de tantas cosas feas vividas.

Por eso, si en algún momento alguien se encuentra en la misma situación, pida ayuda. Solo, jamás va a poder llegar a ningún lado y las consecuencias pueden durar para siempre.”

II Estudiante

“Es tan cierto que la falta de tiempo de los padres hacia los hijos lleva a que el joven tome decisiones que le perjudiquen la vida. Ellos saben que es algo malo, pero el poco apoyo y falta de cariño de sus padres los cierra en tristeza y se sienten solos. Lo más común hoy en día es que estos problemas los lleven a tomar el camino de la droga o el alcohol.

En mi vida, tengo una persona cercana que consume drogas. Yo pienso que tomó una decisión por causa de problemas familiares que tuvo que vivir, como la separación de sus padres. Empezó a socializar con personas de muy mala influencia, sus comportamientos se tornaron agresivos, con muy mal humor la mayor parte del día, su mirada ya no era la misma.

Al principio pensé que podía ser una etapa de rebeldía, pero con el poco tiempo mis ojos vieron la triste realidad que nunca esperé ver en una persona a la cual quiero. Ya no era ese niño con el cual me crié, jugué y compartí muchos momentos, el adolescente con el cual me reí de tonterías. Ahora sin dudas es una víctima más de las drogas.

Sentía mucho enojo hacia él porque no podía entender cómo fue tan débil, porque cayó en ese ambiente que sólo le está trayendo desgracias. Me hice tantas preguntas y en muchas no encontré respuestas. Se me cierra el pecho cada vez que pienso en esto, el dolor es tan triste, un muchacho tan joven al que se le está derrumbando la vida.

Ayudé con las encuestas que realizaron los chicos de la Escuela Técnica, fue muy interesante y la mayoría de las personas coinciden que el problema viene desde la casa, que es necesaria la contención de los padres.

Mucha de la población de nuestra ciudad es víctima de las adicciones y la mejor ayuda que podemos dar es hacerles sentir a todas esas personas adictas que no están

solas, que hay muchas posibilidades para crecer, que está en ellos hacer que su vida mejore y soñar con una vida llena de triunfos y fracasos.

Pongamos un poco o mucho de cada uno de nosotros para que nuestra sociedad mejore y nuestros jóvenes sean un ejemplo. Yo sí creo que podemos lograr un cambio, sólo tengamos fe y buenas acciones.”

III Madre de una niña de 11 años de edad (38 años)

“Nosotros como padres estamos de acuerdo en que la droga no es una buena opción, independientemente de cualquiera que se trate. Creo que deberíamos educar más a nuestros hijos ya que la familia cumple un rol muy importante en este asunto. Si bien no estamos preparados como papás en el momento de encarar este tema, lo primero que debemos tener en cuenta es estar bien informados, para calmar sus inquietudes ante las primeras preguntas que surjan. Esta educación debería arrancar en el nivel primario, es ahí donde nuestros hijos empiezan a formar su personalidad y a tomar conciencia de lo que pasa a su alrededor. Por eso es necesario del apoyo y el consejo de la familia, del vínculo que tengamos con nuestros hijos, la mejor prevención es hablar con ellos, el diálogo debe ser algo más que conversar, debemos abrirnos a nuevas ideas para lograr entendernos y profundizar en el tema, esto ayudará a entender la necesidad que tiene cada uno de nosotros.

Por lo general las personas usan drogas para modificar algo de su vida, piensan que es la mejor solución, no obstante con el tiempo se convierte en el mayor de sus problemas.

Sabemos que una cantidad mayor de consumo puede matar a la persona adicta, esta sustancia puede modificar el pensamiento, las sensaciones y las emociones de la persona que la consume, también perjudica a las personas que lo rodean, interfiriendo en el entorno familiar, laboral y de amistades.

Eduquemos a nuestros hijos ayudándolos a crecer, a construir una personalidad más segura de sí mismos y más responsables. No esperemos

a que lleguen a la adolescencia para empezar a prevenir, es importante conocer su entorno, utilizar la negociación y la construcción de valores como herramientas de aprendizaje.

Sentirse contenidos, seguros y queridos ayuda a nuestros hijos a afrontar los cambios que comporta el paso de la infancia a la adolescencia.

Ayudarlos a decidir significa ser responsables de sus acciones, saber qué quieren para su vida, guiarlos para que puedan elegir el camino correcto y acompañarlo con el ejemplo personal de cada día.

“La respuesta está en ser valientes todos los días, enfrentar la realidad y no consumir drogas, tener el valor y el coraje de decir “NO”.

IV Estudiante (24 años)

“Hoy en día la sociedad nos ofrece una cantidad de tentaciones. Somos más propensos a caer en adicciones. Entre ellas podemos destacar el alcoholismo, tabaquismo, ludopatía, cleptomanía, entre otras. Sin embargo, una de ellas en los últimos años aumentó de forma agobiante, sin respetar edad, clase social, arrasando con todo a su paso.

La drogadicción, poco a poco, se nos fue metiendo en nuestras vidas. Tan así es, que ya es común ver a los chicos de ocho, diez años, consumiendo; sin ir más lejos, en las distintas calles de nuestra ciudad.

Muchos acuden a consumir por el hecho de tener muchos problemas que, creen, no tienen vuelta atrás.

Un día junto con unos amigos, conocidos de pequeños, al rato de mantener una charla, sin pudor alguno comenzaron a consumir lo que enseguida noté que era cocaína. Quedé perplejo, helado, la única pregunta que se me ocurrió fue ¿POR QUÉ LO HACEN? Lo que oí fue casi un pedido de ayuda. Uno de

ellos me miró y me dijo “PORQUE TENEMOS MUCHOS PROBLEMAS”. En esos momentos me dije: ¿cómo puede ser que por falta de contención, sea de parte de la familia o de algún amigo, quieran solucionar un problema sin notar que están metiéndose en uno mucho peor?

Sería muy ilógico pensar en terminar todo esto, siendo un negocio altamente rentable. Lo que podemos hacer es forjar el carácter en los jóvenes y tratar de ayudar a quienes lo necesiten. Justamente las encuestas plantearon ideas muy interesantes. Quién dice que esto puede ser el comienzo de algo positivo para todos.

El ser humano evolucionó a las distintas amenazas que lo acechaban. ¿Por qué no hacerlo con lo que hoy en día nos tocó?”



Madre y estudiante (43 años)

“Miedo, confesiones y algo más.

Hola, tengo más de cuatro décadas. En mi adolescencia se escuchaba sobre el consumo de sustancias. Eran casos aislados y señalados. Si tenías alguna relación con ellos, te marcaban.

Hoy tengo una hija de veinte años con amigos consumidores, lo cual me aterra. Me hice amiga de mi hija y amigos para observar sus actitudes y la verdad que me asombré. Ellos tratan de que los jóvenes no adictos no se involucren con las sustancias, son unidos entre sí y protectores.

También tengo un niño de doce años, por el que me asusta el mañana, porque tuve la suerte o desgracia que un consumidor me confesara que empezó a fumar un cigarro de marihuana a la edad que tiene mi hijo, que fue su propio tío que se lo ofreció, lo que llegó a hacer para tener dinero: hasta se involucró en asaltos, en casas, robo de motos, bicicletas, hasta el robo de lechones para

luego venderlos para lograr comprar una bolsa.

Hoy lleva nueve meses sin fumar ni, consumir sustancias. Lucha el día a día por no volver a decaer. Cada vez que entablamos una conversación, él habla sobre su infancia, los enfrentamientos que tiene hasta el día de hoy con su padre (es hijo de padres separados, desde que tiene noción su padre lo molía a golpes casi todos los días desde los tres años). Creo que es por esos recuerdos que a los dieciséis años lo enfrentó y lo llegó a empujar del techo de su casa, al caer se quebró una pierna. Él me confiesa que tanteó la distancia de su padre en el borde y pensó en terminar su vida.

El día de hoy tiene altibajos y veo su necesidad de hablar sobre su corta vida, ya que sólo tiene veintiún años. Al escucharlo no lo justifico, lo entiendo, porque si a los doce años él hubiera tenido con quien hablar, descargar toda impotencia, bronca, quizás su vida hubiera sido muy distinta.

Él me da las gracias cada vez que conversamos, dice que lo escucho como su madre no lo hizo, quizás porque tuvo, tiene que trabajar para llevar adelante un hogar sola, al igual que yo.”



María Elina Franceschina

Participante del Curso Universitario de Operador Terapéutico en Adicciones y Salud Mental.

“...¿Quién dijo que todo está perdido? Yo vengo a ofrecer mi corazón!...”

“La difícil realidad que vivimos en relación a las adicciones nos rodea día a día, nos vemos empujados hacia un rincón donde cada vez estamos más acorralados y más preocupados. Hay una sola manera de contrarrestar eso y es haciéndole frente, ampliando nuestro círculo cada vez un poquito más, achicando el otro, ese que lastima y destruye tanto, participando cada uno desde nuestro lugar (el que

elijamos, el que nos toca) informándonos, involucrándonos, estando seguros de que la salida y la "no entrada" existen..

Todo es posible si hace con el corazón, con ganas, compromiso y responsabilidad. Defendemos la vida entre todos!"

VII Pablo, Profesor de Inglés

"La problemática del consumo de sustancias está íntimamente relacionada con el malestar en el vivir. Es imposible separar lo que sucede en cualquier institución del Estado, ya sea educativa, de salud, de desarrollo social o justicia de lo que pasa en la comunidad toda. Es por esto que abordar este malestar en términos sociales y educativos es tener en cuenta la construcción de lazos y las herramientas existentes en una comunidad cuando se pone en marcha, cuando se pone en funcionamiento, en disposición, la relación con los otros. La escuela es un espacio privilegiado de producción y organización de lo social, del encuentro con el otro, de la posibilidad que brinda a quien asiste, a través de los saberes que promueve, de proyectarse en un futuro, es el lugar que puede promover el cuidado de los jóvenes."



XIII

Prof. **Anahí Bertoya**
Directora EEMPA N° 1137
"Gladis P. de Croppi"

Las particularidades que presenta una escuela para Jóvenes y Adultos como nuestra EEMPA, permiten abrir el diálogo ante determinadas problemáticas de una forma singular y desde una perspectiva distinta a otros niveles educativos.

Por supuesto, que los relatos de alumnos, no sólo de los actuales, sino de distintas generaciones que han recorrido las aulas de nuestro colegio, han planteado la problemática de las adicciones, como uno de los temas más complejos que ha ido ganando espacio en la sociedad armstronense.

A partir de haber conocido al Dr. Gustavo De Vega y ante la posibilidad de que pudiese compartir sus interesantes charlas en esta localidad, es que tomé contacto con personas que facilitaron que esto se lleve a cabo. Como consecuencia de ello, y a partir del año 2.014,

se desarrollaron distintas charlas informativas para los alumnos de nuestra institución y para todo aquel que quisiera participar de las mismas. Además, el Dr., ofreció la realización del curso " Operador Terapéutico en Adicciones y Salud Mental".

Fueron estas charlas, las que en el año 2.015, motivaron a un grupo de alumnos a dar un paso más sobre esta problemática, tan actual como difícil de abordar. Para ello, los alumnos de 1° y 3° Año de nuestra escuela, trabajando en forma conjunta con alumnos de la Escuela Técnica, realizaron encuestas a más de 600 personas de la localidad de Armstrong, sobre el aumento del consumo, las causas y las posibles estrategias de prevención de las adicciones, en especial en adolescentes de entre 15 y 25 años.

La diagramación, el procesamiento de los datos, la elaboración de conclusiones y la socialización de los resultados obtenidos, fue un arduo trabajo realizado por los alumnos, quienes son los verdaderos protagonistas de este proyecto y quienes han trabajado con dedicación, esmero, compromiso y con la seriedad que este tema requiere, además de la colaboración de docentes de ambas instituciones.

Para mí, fue un desafío plantear este trabajo en la escuela. Con él se pretendió contribuir a brindarles más y mejores herramientas de prevención y ayudar a la toma de conciencia de que hay que crear un conjunto de actitudes, hábitos y valores, que estén a favor de la vida libre y responsable, es decir, en contra del uso de drogas.

Para cerrar el tema, transcribo esta frase para reflexionar: "Las cadenas del hábito son generalmente demasiado débiles para que las sintamos, hasta que son demasiado fuertes para romperlas", de Samuel Johnson, escritor inglés (Siglo XVIII), no dejemos que esto nos ocurra.

IX Raquel Rosso y Eloy Baigorri

Desde que nuestro hijo nos pidiera ayuda para salir de la Droga, han pasado más de 20 años, con altibajos: a veces navegando aguas mansas, pensando que todo está bien, otras con fuertes sacudones y momentos de profundo dolor. En éstos ponemos nuestra Fe

en Dios, orando, buscando el poder sanador de ministros del señor.

A pesar de sentirnos casi derrotados, nunca hemos bajado del todo los brazos, porque vemos en él un ser valioso, que se da al prójimo, que es un buen padre, trabajador y honesto.

Cuando lo vemos en “malas condiciones”, se nos estruja el corazón, se nos cierra la garganta, es un dolor intenso que parece no tener cura. Entendemos que “ese” no es él, que está esclavizado por sustancias que no lo dejan razonar y actuar con corrección.

Lo hablamos mucho cuando está bien, reconoce sus problemas, promete no volver a caer, se aferra a sus hijos, agradece nuestro apoyo y por un tiempo todo es normal. Pero son promesas que no puede cumplir, busca soluciones equivocadas y cae otra vez.

Sabemos que la solución es que efectúe tratamiento, ante su negativa, nos capacitamos nosotros, aprovechando esta magnífica oportunidad de este Curso, dictado por una persona con más de 30 años de experiencia, muy didáctica y reconocida Nacionalmente como el Dr. Gustavo de Vega.

Seguimos con Fe, actuando lo mejor posible y rogando que Dios nos escuche y obre su poder sanador, a través del equipo interdisciplinario que lo tratará.

Muchas gracias.

X Padre de familia 35 años

Fui adicto más de dos años, pero ya han pasado más de cuatro años desde que decidí ingresar a una clínica. No fue un paso fácil de dar, pero sí el mejor que he dado. Me hizo falta reconocer que había llegado el fin, que sin ayuda ya no podía parar de consumir.

El tiempo que estuve en la clínica fue realmente muy duro, tuve que poner mi voluntad en manos de otras personas y eso lastimaba mi orgullo. Reconozco que fue difícil y que podría haberlo hecho más fácil.

Cuando llegás a un punto en el que no hay más nada que te importe además de la droga, sentís un vacío en el interior que se dejaba de sentir sólo cuando consumía. Ir en ese camino, sin posibilidad, es por donde vas perdiendo todo lo que te importaba: trabajo, amigos, sueños... Sobre todo te perdés a vos mismo como persona. La realidad pura y dura de las adicciones resulta amarga y solitaria.

Todavía siento esas sensaciones en mi memoria, pero me sirve y me ayuda para cada vez que me pasa por la cabeza la posibilidad de volver a consumir ya que me recuerda dónde volvería. Comprendí que tengo una enfermedad crónica, de por vida, también mi tratamiento me ha ayudado a valorarme, a decir que no y aceptar que algunas personas no me acepten.

Por suerte lo que no perdí en aquella pesadilla de mi enfermedad fue mi familia. Ellos me ayudaron y hoy los conservo a mi lado con satisfacción.



DOCENTES Y ALUMNOS DE LA ESCUELA TÉCNICA N° 291 “FRAY LUIS BELTRÁN”



José María "Pepe" DiPaola*

"En los barrios obreros, donde entra una pelota no entra el paco... Y donde entra un libro no entra un revólver"...

"Hay que tratar de acercarse a los chicos sin miedo tratando de brindarle un espacio para que sean ellos mismos... Es fundamental generar lugares que no sean las esquinas ni los pasillos, que sean lugares donde los pibes puedan estar, compartir y aprender valores que sirvan para siempre"

Cuatro concejos de un experto

"Hay muchos ejemplos de chicos que con esfuerzo salieron de la droga, aunque no es lo común, siguen siendo la excepción. Hay que lograr eso: **contagiar ideales**, uno de ellos es el sacrificio para buscar una meta, **un objetivo en la vida**"

"Hay que convocar al estado y a la sociedad civil para encarar un trabajo **que es posible** y que tiene que ver con poner el eje en el tema de la salud de los niños y los jóvenes que están en riesgo en la Argentina, que para mí es lo fundamental".

* Sacerdote de la arquidiócesis de Buenos Aires, directivo del "Hogar de Cristo" (un espacio de acompañamiento donde se brinda apoyo en el sostenimiento a un tratamiento personalizado a lo largo del tiempo a las personas afectadas por la adicción a las drogas, desde donde se parte y adonde se vuelve después de varias estrategias y propuestas que les permite a los jóvenes descubrir o redescubrir el sentido de la vida) y Coordinador de la Comisión Nacional de Drogodependencia del Episcopado Argentino.

CONCLUYENDO

No es nuestra intención al exponer estas ideas, dar una respuesta total al severo problema de las adicciones y al narcotráfico. Sería presuntuoso y erróneo de nuestra parte.

Si pretendemos - al compartir con nuestra sociedad el informe, los testimonios y algunas opiniones - hacer más visible una situación y afirmar que es una cuestión que nos atañe a todos, que nos involucra lo queramos o no; y a la vez evidenciar que **se pueden emprender acciones concretas y exitosas** para combatir el flagelo.

La evidencia de lo expresado son las numerosas personas, de toda la región, que participaron de los Talleres, de las Charlas informativas y del **Curso Universitario de Operador Terapéutico en Adicciones y Salud Mental**.

Asimismo queremos afirmar enfáticamente, que es una tarea que se debe encarar mancomunadamente, comunitariamente, colectivamente, interdisciplinariamente. Es indispensable el compromiso del Estado en todos sus niveles, de la

sociedad civil en todas sus manifestaciones, los docentes y las distintas confesiones religiosas, de los grupos empresarios y económicos: **de todos los hombres y mujeres de buena voluntad**.

También contarles que mientras se va desarrollando el proceso de reunirnos y organizarnos en la promoción y **defensa de la vida digna para todos**, los que ya nos sentimos comprometidos, nos hemos puesto en marcha, que buscaremos contactarnos con quienes ya lo están haciendo en distintos lugares y confiando que otros se irán sumando con el tiempo, a los que recibiremos y abrazaremos con alegría y esperanza.

Y agradecer a todos los que han hecho posible el camino recorrido, en especial a los que los han hecho anónimamente, porque sin la suma de tantas voluntades, no hubiéramos podido recorrerlo y mucho menos continuar caminando.

Agradecimientos

EEMPA N° 1137 “Gladis P. de Croppi”

Escuela Técnica N° 291 “Fray Luis Beltrán”

Biblioteca Popular Sarmiento

Militantes de Frente Ciudadano

Pquia. Ntra. Sra. de la Merced de la Ciudad de Armstrong

Iglesias Evangélicas

Rotary Club Las Parejas

Molinos de Viento AVCD Rosario

Bomberos Voluntarios

Club Atlético Deportivo Norte

Club Estudiantes del Sur

Escuela Normal Superior N° 33 Dr. Mariano Moreno

Escuela Primaria N° 262 Faustino Sarmiento



Guillermo Cornaglia

Senador Electo Depto. Belgrano



LAS PAREJAS



FICHA TÉCNICA

Metodología de la encuesta a jóvenes y adultos sobre adicciones en la ciudad de Armstrong (Santa Fe) realizadas en el año 2.015.

Este informe se ha elaborado con la información obtenida a través de encuestas realizadas a 620 personas de la localidad de Armstrong (Santa Fe). Las encuestas fueron realizadas en dos formatos:

Adolescentes: Se eligió una franja etaria arbitraria entre los 15 y los 25 años a los cuales se proporcionó, en formato papel, una encuesta en forma de cuestionario estructurado.

Adultos: Partiendo de la condición de que debían ser mayores de 25 años, se implementó una encuesta, en formato papel, como cuestionario semi-estructurado.

Se muestran los resultados obtenidos de las valoraciones emitidas por los encuestados de forma gráfica y/o un resumen de las respuestas abiertas pero no se incluyen respuestas textuales, las cuales sí se registran en un Anexo al presente escrito.

Población - Muestra: La población total de la Armstrong, según los datos oficiales del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas realizado en el año 2.010 es de 11.484 habitantes.

La muestra seleccionada para la realización de las encuestas fue de 414 adolescentes de entre 15 y 25 años y 206 adultos mayores de 25 años. Debido a que las encuestas fueron implementadas por los propios alumnos de las escuelas que llevaron adelante esta actividad, y que los mismos convergen a ambas instituciones desde distintos puntos de la localidad, podría pensarse que la muestra es significativa y representativa de la totalidad de los habitantes de Armstrong.

Objetivo de la encuesta: El objetivo fundamental de la encuesta fue conocer, a través de los discursos de adolescentes y adultos de la localidad de Armstrong, cuál es su mirada en torno a las adicciones en esta ciudad. Indagar sobre las causas que motivan al consumo, el tipo y la cantidad de bebidas alcohólicas que forman parte de las llamadas “previas” y el incremento o no del consumo, son algunas de las cuestiones sobre las que se intentó recabar información.

Además, en el caso de los adultos, se incluyó una pregunta abierta que hace referencia a la posibilidad de proponer actividades para prevenir el consumo de sustancias adictivas.

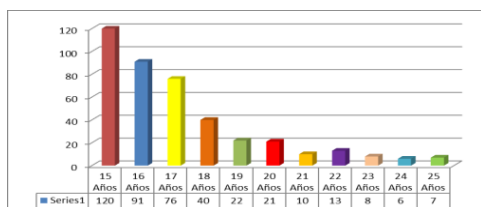
Organización y ejecución de la encuesta. Metodología: Tanto la organización de ambas encuestas como la implementación de las mismas, el posterior procesamiento de los datos y las conclusiones a las cuales se arribó al analizar los mismos, estuvieron a cargo de los alumnos de 1° y 2°/3° Año de la E.E.M.P.A. N° 1137 “Gladis P. de Croppi” y de 4°, 5° y 6° Año de la E.E.T.M.T.P. N° 291 “Tnte. Cnel. Fray Luis Beltrán”, coordinados por docentes de ambas instituciones y bajo la supervisión de sus Equipos Directivos, representados por la Profesora Anahí Bertoya (Directora de la E.E.M.P.A. N° 1137 “Gladis P. de Croppi”) y el Profesor Ariel Sola (Director de la E.E.T.M.T.P. N° 291 “Tnte. Cnel. Fray Luis Beltrán”).

Además, tanto para la realización de la encuesta como del informe final, se contó con el permanente asesoramiento del Dr. Gustavo De Vega, médico psiquiatra, coordinador de AVCD Rosario - Centro de prevención y tratamiento de adicciones y docente de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Rosario.

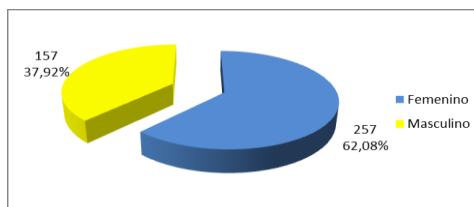
La diagramación, el diseño y la implementación de las encuestas fueron realizados entre los meses de mayo y julio del año 2.015. Para la recolección de datos se utilizó el procedimiento de encuesta directa, es decir, que cada persona encuestada fue asistida por un encuestador (alumno de las instituciones mencionadas) en su realización en formato papel.

En cuanto al procesamiento de los datos, realizado entre los meses de junio y septiembre del corriente año, el mismo se llevó a cabo siguiendo las recomendaciones de los docentes específicos en esta área. Para ello, la cuantificación de los datos se implementó a partir de planillas-resumen y las conclusiones de las respuestas abiertas fueron consensuadas en jornadas de debate de las que participaron, en grupos de discusión reducidos, todos los alumnos de los cursos mencionados anteriormente.

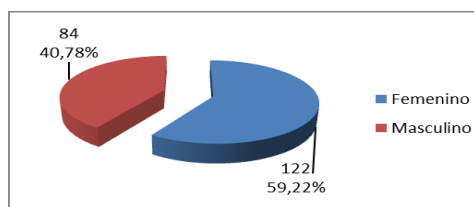
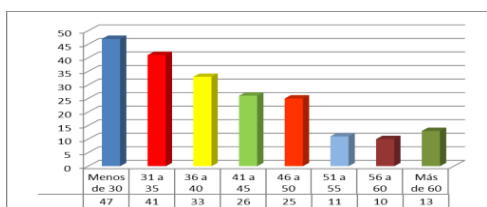
Edad



Sexo



Muestra: 414
adolescentes
de entre 15 y
25 años.



Muestra:
206 adultos
mayores de
25 años.

Reflexiones sobre el proceso de las adicciones en la ciudad de Armstrong.

2015

